

Meditationstag am 15.08.2025



09:30h	ankommen
10:00h	OSHO® Heart Meditation
11:30h	OSHO® Chakra Sound Meditation
12:30h	Mittagspause mit Austausch (Selbstversorgung, Kaffee/Tee/Wasser vorhanden)
14:00h	OSHO® Nadabrahma Meditation
15:30h	OSHO® Kundalini Meditation
17:00h	Was ist die "Gibberish-Meditation" (Tester "OSHO No - Mind" meditative Therapie)
18:00h	Duftmeditation zum Ausklang
KOSTEN :	OSHO® Meditationen auf Spendenbasis Duftmeditation 15;00 €
WO:	Praxis für Vitalität und Lebensfreude Jahin Gehl Unterer Hagen 40, 66117 Saarbrücken
ANMELDUNG:	gerne bis 13.08., 20:00h unter jahingehl@gmail.com oder per Whatsapp 0177 5141177